

План-меню: Меню обычное (осенне-зимний)

Категория: Ст.школьники

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Бутерброды с вареными колбасами (1-й вариант) - 81	50	Бутерброды с сыром (1-й вариант) - 90	45	Бутерброды с вареными колбасами (2-й вариант) - 82	35	Бутерброды с маслом (1-й вариант) - 93	40	Печенье - 590	100
Каша пшеничная молочная жидкая - 267	250	Каша пшеничная вязкая - 258	250	Каша манная молочная жидкая - 262	250	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая - 247	250	Каша гречневая вязкая - 248	250
Яйца вареные - 300	40	Батон нарезной - 111	100	Батон нарезной - 111	100	Чай с сахаром, вареньем, медом - 493	200	Какао с молоком (1-й вариант) - 496	200
Чай с сахаром, вареньем, медом - 493	200	Какао с молоком (1-й вариант) - 496	200	Чай с лимоном - 494	200	Батон нарезной - 111	100	Батон нарезной - 111	100
Батон нарезной - 111	100								
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Молоко кипяченое - 515	200	Молоко кипяченое - 515	200	Молоко кипяченое - 515	200	Молоко кипяченое - 515	200	Молоко кипяченое - 515	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свеклы отварной - 50	100	Суп картофельный с рыбой - 150	250	Суп картофельный с макаронными изделиями - 147	250	Щи из свежей капусты с картофелем - 142	250	Салат из свеклы с сыром - 55	100
Суп крестьянский с крупой - 154 (1)	250	Котлеты, биточки, шницели - 381	100	Плов из отварной птицы - 406	200	Овощи натуральные соленые (огурцы) - 107 (2)	100	Суп из овощей с фасоль - 143	250
Плов вегетарианский с сухофруктами - 271	250	Каша гречневая рассыпчатая - 237	250	Компот из апельсинов с яблоками - 510	200	Котлеты или биточки рыбные - 345	120	Колбасные изделия, запеченные в тесте - 548	100
Соки овощные, фруктовые и ягодные (апельсиновый) - 518 (3)	200	Компот из смеси сухофруктов - 508	200	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 110	50	Картофельное пюре - 429	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) - 518 (1)	200
Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 110	50	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 110	50			Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) - 518 (2)	200	Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 110	50
						Печенье - 590	100		
						Хлеб столовый (ржано-пшеничный) - 110	50		
День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Бутерброды с вареными колбасами (1-й вариант) - 81	50	Бутерброды с сыром (2-й вариант) - 91	35	Бутерброды с вареными колбасами (2-й вариант) - 82	35	Печенье - 590	100	Бутерброды с маслом (2-й вариант) - 94	30

